



## **Circuit Liberté des Volcans aux Plages du Pacifique**

### **Costa Rica**

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Nantes, Strasbourg, Brest, Bruxelles, Genève

dès **1500€**

**8 jours / 7 nuits**

**Départ Bruxelles**

**Le 16/10/2025**

## Descriptif :

Une nature exceptionnelle  
Des expériences et découvertes inoubliables  
La liberté de vos activités chaque jour

## La description du voyage, le programme :

### Votre Programme :

Nous vous proposons un circuit pour partir à la découverte du Costa Rica, ce pays qui a beaucoup à offrir, pionnier dans la protection de l'environnement.

Un pays éduqué et professionnel, un excellent niveau de santé publique et de bien-être, des gens accueillants, respectueux, solidaires, attachants, souriants avec qui il est facile de partager un moment. Le Costa Rica est connu pour son cadre naturel authentique, à travers ses superbes plages, ses forêts tropicales et sa faune incroyable.

Le Costa Rica saura vous surprendre par sa douceur de vivre, ses richesses environnementales et la gentillesse de ses habitants.

Le circuit « Liberté, des Volcans aux Plage du Pacifique » vous offre la possibilité de partir à la découverte des trésors de ce pays, au fur et à mesure de votre voyage.

Nous vous proposons d'effectuer ce circuit en 7 nuits minimum, à travers les différentes régions du Costa Rica avec des transferts collectifs.

Vous pouvez prolonger le plaisir à Manuel Antonio en sélectionnant des nuitées supplémentaires.

Jour 1 : San José /transfert vers la capitale

Après un long vol et une fois vos bagages en main, vous trouverez à la sortie de l'aéroport un véhicule privé qui vous conduira jusqu'à votre hôtel.

Une fois bien installés sur les lieux, vous recevrez un appel téléphonique d'un représentant local francophone qui vous fournira les informations nécessaires ainsi que les derniers Tips à connaître pour profiter au mieux de vos vacances. En possession de vos documents électroniques de voyage, n'hésitez pas à lui poser toutes les questions que vous souhaitez ; il est là pour répondre et vous permette de démarrer en toute tranquillité votre voyage.

Détendez-vous, reposez-vous, l'aventure au Costa Rica commence maintenant !

A voir / à faire :

San José est une capitale animée et commerçante. Le centre se découvre facilement à pied en allant de la cathédrale, au marché central, en passant par les différents musées. Une véritable immersion culturelle !

Hébergement : 1 nuit à San José à l'hôtel 3\* Authentico (ou similaire) ou hôtel Présidente 4\* (ou similaire) selon catégorie choisie

Repas : aucun

Jour 2 & 3 : Arenal – Une Terre de feu

Une navette viendra vous prendre à la porte de votre hôtel et vous déposera à votre hôtel de destination. Une façon confortable et pratique de se déplacer. En fonction du temps de transport, des arrêts sont prévus sur la route pour le confort et la sécurité des voyageurs. Installez-vous et profitez du paysage !

A voir / à faire :

Le volcan Arenal surplombe, de sa silhouette conique quasi parfaite de stratovolcan, l'ensemble de la région.

La végétation tropicale et luxuriante qui environne le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent, le magnifique lac qui s'étend à ses pieds et les traces de son importante activité récente en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

La petite ville se trouve à distance respectueuse de l'énorme volcan Arenal, au milieu d'une plaine d'agriculture tropicale bordée de jungle épaisse.

Excursions possibles en supplément au devis :

Entrée Ponts Suspendus D'Arenal :

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée. (A prévoir : vêtements légers, pantalons longs, chaussures fermées, anti-moustiques, casquette ou chapeau, crème solaire, imperméable, bouteille d'eau). Transferts inclus.

Visite Guidée Ponts Suspendus d'Arenal :

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, votre guide vous fera traverser la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par des ponts fixes et des ponts suspendus. Vous apprécierez la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente : des racines à la canopée. (A prévoir : vêtements légers, pantalons longs, chaussures fermées, anti-moustiques, casquette ou chapeau, crème solaire, imperméable, bouteille d'eau)

Transferts inclus. Guide anglophone ou hispanophone.

Tyrolienne et Tarzan Swing à Arenal:

Une promenade en hauteur d'environ 2h30 au moyen de 13 câbles dont la longueur varie de 70 à 430 mètres. L'activité est réservée au plus de 5 ans, sans limite d'âge. A la fin du 2ème secteur les plus aventureux pourront faire le Tarzan Swing en sautant d'une plate-forme pour se balancer au milieu des arbres. Une autre façon de se promener dans la forêt ! Transferts inclus.

Il est nécessaire de venir avec des chaussures fermées et de pouvoir attacher les cheveux longs.

Visite Guidée du Parc National du Volcan Arenal 1/2 Journée :

L'attraction principale de ce parc national est bien sûr le volcan Arenal avec sa forme conique presque parfaite et sa hauteur de 1633 mètres. Au cours de la randonnée, vous découvrirez la flore et la faune abondante qui peuplent la forêt tropicale ; votre guide vous expliquera l'histoire et l'activité surprenantes du volcan Arenal et de ses différentes phases éruptives. (8h-11H Durée 3h) Guide et transferts inclus.

Transfert : durée environ 4h

Hébergement : 2 nuits à Arenal à l'hôtel 3\* Arena Volcano Inn (ou similaire) ou hôtel 4\* Lomas del Volcan (ou similaire) selon catégorie choisie.

Repas : Petit déjeuner

Jour 4 & 5 : Monteverde – La Forêt d'Altitude

Transfert collectif de l'Arenal à Monteverde : départ à 8h, Durée environ 4h

A faire / à voir :

Pour mieux comprendre ce lieu magique et partir à la découverte de sa faune et de sa flore, il est possible d'explorer de différentes façons, de jour comme de nuit : à pied sur les sentiers de cette forêt tropicale d'altitude, en empruntant des passerelles suspendues à la cime des arbres, ou bien dans la canopée, en se déplaçant de plateforme en plateforme accroché à un câble au-dessus des tapis de fougères et de mousse.

Les réserves de Monteverde, de Santa Elena, de Curi Cancha ou la forêt éternelle des enfants sont plusieurs options pour découvrir la forêt nuageuse sur les traces du Quetzal.

Le village de Monteverde, qui a été fondé par des quakers, offre aussi un aspect de la vie rurale du Costa Rica. On peut y visiter une ferme de papillons, un serpentarium et des ébénisteries.

Excursions possibles en supplément :

Balade sur les ponts suspendus de Monteverde :

Visite libre. Vous traverserez la forêt nuageuse par des sentiers qui sont reliés entre eux par 8 ponts

suspendus. Les ponts mesurent de 50 à 170 mètres de longueur. Les sentiers ont été conçus pour qu'ils soient accessibles à tout le monde au cœur de la forêt nuageuse de façon à apprécier la forêt vierge d'une perspective exceptionnelle. Transferts inclus.

Visite Guidée des ponts suspendus de Monteverde :

Vous traverserez la forêt nuageuse par des sentiers qui sont reliés entre eux par 8 ponts suspendus. Les ponts mesurent de 50 à 170 mètres de longueur. Les sentiers ont été conçus pour qu'ils soient accessibles à tout le monde au cœur de la forêt nuageuse de façon à apprécier la forêt vierge d'une perspective exceptionnelle. Votre guide saura vous montrer et vous expliquer toute la richesse et biodiversité de ce magnifique endroit

(A prévoir : Chaussures de marche ou tennis, coupe-vent, jumelles, bouteille d'eau et appareil photo)  
Transferts et guide inclus.

Tyrolienne à Monteverde :

Traversée de la forêt nuageuse en descendant par les câbles de plate-forme en plate-forme (15 câbles, 18 plates-formes). Emotion et découverte de la forêt d'une perspective exceptionnelle. Les plus aventureux pourront faire, à la fin du parcours, le Tarzan Swing en sautant d'une plate-forme pour se balancer au milieu des arbres. Transferts inclus. (A prévoir : Pantalons, Chaussures de marche ou tennis, Appareil photo, Jumelles, Bouteille d'eau & K-way.)

Découverte du Café:

La visite commence par une brève explication de l'histoire de la région. Un agriculteur vous expliquera ensuite les différentes étapes du processus de transformation de la plante au café moulu, en passant par la récolte et la façon dont est classé le fruit suivant sa qualité. Après s'être arrêté à l'usine de traitement, la visite se termine à la boutique de café où vous serez invités à déguster une variété de café.  
Guide et transferts inclus.

Balade à Cheval à Monteverde :

Partez à dos de cheval pour une balade de 2 heures à travers différents paysages emblématiques de la région. Une merveilleuse façon de profiter de la nature. Transfert inclus.

Marche Nocturne et Tyrolienne avec Guide à Monteverde :

Marche nocturne pour une autre découverte de la richesse de la faune et flore de la région avec pour plus d'émotions 2 câbles de tyrolienne  
Transfert inclus.

Hébergement : 2 nuits à Monteverde à l'hôtel 3\* Arco Iris Lodge (ou similaire) ou hôtel 4\* Fonda Vela (ou similaire) selon catégorie choisie.

Repas : Petit déjeuner

Jour 6 & 7 : Manuel Antonio – Les plaisirs de la plage

Transfert collectif de Monteverde à Manuel Antonio : départ à 8h, Durée environ 4h

A voir / à faire :

Les collines de Quepos et de Manuel Antonio sont le point d'entrée pour un des plus célèbres parcs nationaux du Costa Rica qui est aussi un excellent site pour un séjour balnéaire.

Le parc protège une superbe formation de terre entre la côte et un rocher. En raison des courants marins qui accumulent le sable, c'est maintenant un isthme de 100 mètres de large recouvert de végétation et bordé par deux magnifiques plages, où cohabitent de nombreux animaux peu farouches et faciles à observer.

Excellent site pour un séjour balnéaire, c'est aussi un des rares endroits où existe une vie nocturne, avec des restaurants, des bars, des discothèques et des casinos...

Excursions possibles en supplément :

Visite Guidée du Parc National de Manuel Antonio 1/2 Journée

Le Parc protège une superbe formation de terre entre la côte et un rocher recouvert de végétation et bordé par deux magnifiques plages, où cohabitent de nombreux animaux faciles à observer. Ce parc allie une faune très riche (iguanes, singes et raton-laveurs, paresseux) à des plages de rêve. Possibilité de parcourir plusieurs sentiers balisés à la rencontre notamment des singes « cara blanca ». Le parc est fermé le mardi. (Durée 3h30 - Il est recommandé de prévoir des chaussures fermées, vêtements confortables, serviette, gourde à remplir, de l'anti-moustique, crème solaire, un maillot de bain et des vêtements de rechange.)  
Transferts inclus.

Visite Guidée Nocturne du Parc National de Manuel Antonio :

La nuit est le moment d'activité préféré des amphibiens et des insectes, à vos lampes torche ! Vous devez chercher les animaux posés sur les feuilles ou cachés dans les branches de la végétation qui vous encercle. Votre guide local, avec son expérience, vous aidera à comprendre la vie du monde qui vous entoure. (Il est recommandé de prévoir des chaussures fermées, vêtements confortables, serviette, gourde à remplir, de l'anti-moustique, un maillot de bain et des vêtements de rechange) Transfert inclus.

#### Coucher de Soleil en Mer avec Dîner

Découverte de la côte sauvage du Pacifique Central, souvent accompagné de dauphins, de poissons volants, voire de baleines à certaines époques.... Arrêt pour faire de la plongée masque et tuba. Au gré des eaux cristallines, votre capitaine et votre guide vous enseignent les secrets de la région. (Durée de 4h30, A prévoir : Maillot de bain, Serviette de bain, Chapeau ou casquette, Lunettes, Crème solaires, Appareil photo, Jumelles)

Hébergement : 2 nuits à Manuel Antonio à l'hôtel 3\* Espadilla Garden (ou similaire) ou hôtel 4\* La Mariposa (ou similaire) selon catégorie choisie.

Repas : Petit déjeuner

Jour 8 : Manuel Antonio / Aéroport – les derniers moments

Transfert collectif porte à porte de Manuel Antonio à l'aéroport : départ à 8h et 12h30, Durée environ 4h30.

Ou continuation de votre séjour selon le nombre de nuits supplémentaires sélectionnées au devis.

Repas : Petit déjeuner

Si vous choisissez un vol international retour prévu avant 15h, un transfert vers San José sera organisé la veille de votre départ, avec une nuit prévue à l'hôtel Radisson (ou similaire) à San José.

Informations particulières :

Personnes à mobilité réduite (PMR) : sauf mention dans nos descriptifs, les hôtels et infrastructures proposés ne sont pas forcément adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour plus de renseignements, nous consulter.

## Le logement :

### L'essentiel :

Formalités : Passeport impérativement en cours de validité six mois après la date de retour. Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 180 jours.

Langues : espagnol

Monnaie : le Colon Costaricien (CRC) 1 euro = 561 CRC environ  
Le dollar USD est couramment accepté.

Climat : 2 saisons (une sèche de décembre à avril et une humide de mai à novembre)

A savoir : Au Costa Rica, la plupart des chambres doubles sont avec 2 lits doubles, le tarif en triple ou quadruple n'inclut pas de lit supplémentaire pour la troisième ou quatrième personne que ce soit un adulte ou un enfant.

Pour ceux qui ont un vol international retour tôt le matin, vous serez transféré à San José la veille de votre départ et vous séjournerez la dernière nuit à l'hôtel Radisson à San José.

Santé : Le Costa Rica est un pays sûr et ne présentant pas de problème sanitaire majeur. Le système de santé y est également excellent. Il fait partie des pays d'Amérique Latine avec le meilleur système de soin.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse (BCG) est également souhaitable.

Les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. Un certificat de vaccination anti-amarille n'est exigé que pour les voyageurs ayant séjourné (et non transité) dans un pays où sévit un risque de transmission de la fièvre jaune

Les renseignements relatifs aux diverses formalités données au moment de la commande de prestation de voyage ne concernent que les personnes de nationalité française. Nous vous invitons à consulter le site <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> afin de vérifier les formalités nécessaires. Nous invitons les ressortissants étrangers à consulter les autorités compétentes (consulat, ambassade...), pour connaître les modalités de séjours sur les destinations et escales éventuelles et de vérifier la validité des documents et des vaccins.

Les Etats-Unis et le Canada notamment demandent un visa de transit si votre vol pour le Costa Rica fait escale dans un de ces deux pays. Veillez à faire la demande dans les temps.

## **Le transport, les acheminements :**

### **Transport Aérien :**

Les vols sont opérés par les compagnies régulières ou low cost.

Les vols internationaux pourront faire escale à l'aller comme au retour. Nous vous signalons que l'aéroport d'arrivée à Paris peut être différent de l'aéroport de départ.

Les vols peuvent s'effectuer de jour comme de nuit, le premier et le dernier jour du voyage étant consacrés au transport. L'organisateur n'ayant pas la maîtrise du choix des horaires, il ne saurait être tenu pour responsable en cas de départ tardif et/ou de retour matinal le dernier jour. En particulier, le départ pouvant avoir lieu tard en soirée, la date effective de départ peut être celle du lendemain.

Pour les vols arrivant de nuit : si votre vol atterrit avant 2h du matin, un hébergement sera disponible dès votre arrivée. En revanche, pour une arrivée après 2h du matin, votre logement ne sera accessible qu'à partir de l'après-midi (généralement vers 15h). Si vous souhaitez disposer d'un hébergement plus tôt, veuillez contacter le service de réservation.

Chaque passager est tenu de reconfirmer son vol retour au plus tard 72 heures avant son retour au numéro de téléphone se trouvant sur son billet ou sur sa convocation ou auprès de notre représentant local.

Les horaires des vols sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification de la part des compagnies.

Les horaires des vols vous seront confirmés : pour le vol aller, lors de la réception de la convocation aéroport, pour le vol retour directement sur place par notre représentant à destination.

Les compagnies aériennes utilisées ont toutes reçues les autorisations requises par les autorités compétentes de l'aviation civile.

Important : L'orthographe du nom et prénom (sans trait d'union) doivent être identiques à la pièce d'identité présentée lors de l'enregistrement et à l'embarquement du vol.

## **Ce prix comprend : :**

- Le vol Aller/Retour France/Costa Rica/France à bord d'un vol régulier.
- Le transfert aéroport hôtel en véhicule privé
- Les transferts inter régions en individuels regroupés (Mini bus 10-15 personnes)
- Les nuits dans les établissements mentionnées au programme ou équivalent en chambre double.
- Les repas mentionnés au programme
- Les taxes aériennes et aéroportuaires.
- L'assistance francophone sur place 24h/24

## **Ce prix ne comprend pas : :**

- Les visites et toutes excursions optionnelles.

- Les boissons et repas hors forfaits.
- Les pourboires et dépenses personnelles.
- Les assurances facultatives
- Les hausses éventuelles de taxes aéroportuaires et surcharges carburant / compagnies.
- Les taxes hôtelières et de prestations touristiques