



Immersion au Costa Rica & Région de Manuel Antonio / Pacifique Central 15J/13N - 2025

Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg

dès **4032€**

15 jours / 13 nuits

Départ Paris

Le 20/10/2025

Descriptif :

Une immersion au coeur d'un écosystème unique

JOUR 1 : FRANCE / SAN JOSÉ

Envol à destination de San José. Arrivée et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : SAN JOSÉ / PARC NATIONAL VOLCAN IRAZU / CARTAGO / SAN JOSÉ (150 km - 6h)

Premier contact avec les volcans avec la visite du Parc National du Volcan Irazú, l'un des sept volcans les plus actifs du pays qui culmine à 3432 m d'alt. Promenade au cratère et si la vue est dégagée, vous pourrez avoir une merveilleuse vue des deux océans, Atlantique et Pacifique. Continuation vers la petite ville de Cartago première capitale du pays créée en 1562, aujourd'hui capitale religieuse grâce à la « Basilica de nuestra Señora de los Angeles », la plus célèbre église du pays, siège de Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, célébrée avec grande ferveur chaque année le 2 août. Ce sanctuaire au style byzantin et mauresque, reconstruit en 1926, impressionne par ses volumes et l'harmonie de ses décors en bois. Route dans la vallée d'Orosi, l'un des plus jolis paysages que peut offrir le Costa Rica, au vert vif que la lumière semble encore vivifier, souvent grâce aux variations des feuilles de caféiers. Retour à San José et visite à pied de la capitale (P.déj-Déj).

JOUR 3 : SAN JOSÉ / SARCHI / LA FORTUNA - ARENAL (145 km - 3h30)

Départ pour la Fortuna et Arenal. En cours de route, visite du village typique de Sarchí, réputé pour son artisanat élaboré avec des bois précieux et colorés de la région. C'est aussi le berceau de la « carreta », charrette traditionnelle aux couleurs vives et au motifs géométriques qui ont fait sa renommée. Puis Arrêt à Grecia, village parfaitement typique des montagnes de la vallée centrale. Il y fait bon vivre, l'occasion de flâner sur le « Parque Central » et découvrir l'étonnante église Nuestra Señora de las Mercedes étonnamment construite en fer fin 19ème grâce aux premières fortunes du café. Continuation jusqu'à la ville de la Fortuna, située au pied du volcan Arenal, image emblématique du Costa Rica par sa forme conique parfaite. (P.déj-Déj)

Option Pack Plus : Baignade dans les eaux thermales Baldi. Ces eaux, aux qualités médicinales sont naturellement chauffées. Puis, dîner dans un restaurant proche des piscines d'eaux thermales (sans guide).

JOUR 4 : PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL

Matinée consacrée à la visite du Parc 1968, randonnée sur la première éruption de cette même année. C'est sans nul doute le meilleur point de vue lorsque le volcan est dégagé. Il surplombe le Parc National Arenal et il y est facile d'y observer la riche nature qui entoure le volcan. Sa principale caractéristique est le cône majestueux, presque parfait. Puis, visite à travers les 250 hectares de réserve forestière primaire. Grâce aux 15 ponts suspendus entre 5 m et 100 m de hauteur, vous pourrez observer la faune et la flore, accompagné de votre guide expérimenté. Rencontre avec une famille costaricienne pour mieux connaître leur mode de vie et leurs traditions, vous aiderez également à la préparation du repas. Démonstration de l'utilisation d'un « trapiche », moulin qui broie et extrait de manière traditionnelle le jus de la canne à sucre. Dîner chez la famille. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 5 : VOLCAN ARENAL / TORTUGUERO (200 km - 4h + 1h30 bateau)

Départ matinal pour la région Caraïbes nord pour rejoindre le Parc National de Tortuguero. Petit-déjeuner en cours de route. Durant le trajet, vous aurez un premier contact avec la nature luxuriante du Costa Rica.

Arrivée à Caño Blanco/La Pavona et embarquement sur une grande pirogue motorisée (service collectif) pour remonter le canal principal qui longe la côte jusqu'au Parc National de Tortuguero au coeur de la forêt tropicale. Pendant 1h30 de navigation environ, votre guide ne manquera pas de vous faire observer la richesse naturelle et la très grande biodiversité de cette zone, les différentes espèces de plantes et d'animaux. Au cours de l'après-midi, promenade dans le village typique du littoral caribéen. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 6 : TORTUGUERO

Départ pour la découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau. Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env. 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au coeur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter. Promenade sur les sentiers du lodge, dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales. Après-midi, temps libre pour profiter des activités du lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 7 : TORTUGUERO / PUERTO VIEJO DE TALAMANCA (1h30 bateau + 150 km - 3h15)

Retour en bateau vers Caño Blanco/Pavona et départ pour la région des caraïbes sud où somptueuses plages de sable noir ou de sable blanc sont bordées par la forêt humide, où la richesse des récifs coralliens enchante tous les voyageurs. C'est aussi le sanctuaire des paresseux que vous ne manquez surement pas de croiser ! Déjeuner et installation pour 3 nuits. Profitez d'un peu de temps libre pour un premier plongeon dans les eaux turquoises ! (P.déj-Déj).

JOUR 8 : PUERTO VIEJO DE TALAMANCA / RÉSERVE INDIGÈNE BRI-BRI (60 km - 2h)

Journée magique à travers une végétation dense, où se cachent encore les secrets des groupes indigènes maintenant toujours leur culture et coutumes. La communauté Amérindienne Bri Bri est le plus grand groupe indigène de la zone, divisé en plusieurs clans. Après une heure environ de route, remontée de la rivière en barque à moteur avant d'atteindre l'un des villages de la communauté, balade au sein de la communauté, découverte de leur mode de vie, l'éco système qui nourrit et soigne la communauté etc ... Déjeuner des spécialités Bri Bri ! Retour vers Puerto Viejo. (P.déj-Déj).

JOUR 9 : PUERTO VIEJO DE TALAMANCA - PARC NATIONAL DE CAHUITA (20 km - 30min)

Journée de découverte & d'observation à travers le Parc National de Cahuita, parc unique au Costa Rica pour sa cogestion entre la communauté et le gouvernement, pour la préservation des richesses naturelles de la région dont l'un des plus importants récifs coralliens de la côte des Caraïbes. Balades à travers les sentiers et les multiples criques et arrêts baignade évidemment ! Ce riche écosystème de forêt tropicale humide recèle d'une flore et d'une faune unique et vous ne manquerez pas de croiser des ratons laveurs, coatis, des paresseux, singes et iguanes. Vous pourrez aussi observer des serpents comme l'oropel et la tamaga et des oiseaux tels que les éperviers. Retour vers Puerto Viejo. (P.déj-Déj).
Option Pack Plus : excursion nocturne dans le Parc national de Cahuita pour découvrir la grande variété d'animaux nocturnes. C'est la nuit que la nature s'éveille vraiment. L'obscurité donne une sensation très différente à la randonnée et le réflexe oculaire permet de repérer plus facilement les animaux, les sons sont plus forts, et plus nombreux (avec guide parlant anglais/espagnol).

JOUR 10 : PUERTO VIEJO DE TALAMANCA / SAN JOSÉ (230 km - 5h)

Matinée libre pour profiter de l'ambiance Caraïbes et des derniers instants à la plage. Déjeuner et retour vers

San José. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 11 : SAN JOSÉ / REGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL (200 km - 4h)

En fonction de l'horaire, transfert collectif vers Manuel Antonio. Ville située sur la côte Pacifique, elle offre l'un des plus beaux Parc National du pays. Séjour libre. (P.déj).

JOUR 12 : REGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL

Séjour libre pour profiter de la plage. (P.déj).

JOUR 13 : REGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL

Séjour libre pour profiter de la plage. (P.déj).

JOUR 14 : REGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL / SAN JOSÉ / FRANCE

Transfert collectif à l'aéroport de San José et envol à destination de la France. (P.déj).

JOUR 15 : FRANCE

Arrivée en France.

Présentation

Une immersion au coeur d'un écosystème unique

Points forts

- o Une immersion au coeur d'un écosystème unique
- o Incursion dans la forêt tropicale humide du sud-Caraïbes : le parc national de Cahuita rarement visité
- o Une journée à la rencontre de la communauté Amérindienne Bribri
- o La magie du parc national de Tortuguero, navigation à travers les canaux pour observer la faune et la flore caribéennes
- o Les parcs des volcans : Irazú et Arenal
- o Une gourde rechargeable offerte !
- o PETIT GROUPE ! Circuit toujours limité à 12 personnes

Hébergement

Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie (NL)

SAN JOSÉ : Barcelo San José Palacio 4*, Sleep Inn 3*

REGION DE ARENAL - LA FORTUNA : Eco Arenal 3* ou Lavas Tocatul , Montechiari

TORTUGUERO : Laguna Lodge 3* ou Pachira Lodge ou Evergreen

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA : Almonds & Coral 3* , Cariblue 3* ou Villas Del Caribe 3*, Terrazas Del Caribe 3*

REGION DE MANUEL ANTONIO / PACIFIQUE CENTRAL : Best Western Kamuk 3*, Karahe 3*

Accès personnes à mobilité réduite

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

Langues

Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant les extensions)

Informations générales

BON A SAVOIR

En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées

Tortuguero : tous les transferts sont en service collectif, y compris les transferts en bateau ; les visites et excursions sont propres à chaque lodge et peuvent être modifiées sans préavis.

Les activités optionnelles dans les parcs et les activités optionnelles à caractère sportif sont accompagnées par des guides bilingues espagnol-anglais ; votre guide parlant français n'accompagnera pas ces activités optionnelles.

Côté Mer des Caraïbes particulièrement, les infrastructures hôtelières sont de type lodge et au confort simple. Véhicule prévu pour des groupes de petites tailles, type minibus Toyota Coaster ou similaire.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

PACK PLUS VISITES (130EUR/pers.) :

- . Eaux thermales Baldi + dîner (Jour 3)
- . Excursion nocturne Parc de Cahuita (Jour 9)

Conditions particulières

En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées.

Départs garantis de 5 à 12 participants maximum

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

Informations départs

Départs possibles de : Paris, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice, Nantes, Strasbourg, Toulouse

Le prix comprend :

- Le transport aérien France / San José / France sur vol régulier Ibéria ou autres compagnies (avec escales) , un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts aéroport / hôtel A/R
- Le transfert collectif et bateau collectif à Tortuguero
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant les extensions)
- L'hébergement en hôtels de première catégorie
- La pension selon programme

- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

Extension Manuel Antonio :

- Les transferts San José / Manuel Antonio / San José en transport collectif sans accompagnateur à heure fixe
- L'hébergement pour 3 nuits en hôtels de première catégorie cités ou similaires (Normes Locales)
- La pension en petit-déjeuner à Manuel Antonio

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- L'option Pack Plus
- Le port des bagages
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option