



Circuit Dans le Sillage des Corsaires au Panama

Panama

Départ: Paris, Nice, Lyon, Marseille

dès **2694€**

10 jours / 8 nuits

Départ Paris

Le 12/01/2026

Descriptif :

Un voyage immersif au cœur du Panama entre nature luxuriante, rencontres authentiques, découvertes historiques et panoramas spectaculaires

Les points forts :

Les Plus

La découverte du mythique Canal de Panama
La visite des forts coloniaux de San Lorenzo et Portobelo classé à l'UNESCO
L'immersion dans la communauté Embera
La visite d'une ferme biologique d'ananas
L'atelier de fabrication de chocolat
Des paysages préservés et spectaculaires
Un circuit en étoile depuis Panama City pour un voyage plus durable et respectueux de l'environnement

Votre Circuit

JOUR 1 : FRANCE - PANAMA CITY

Envol pour le Panama. Arrivée à l'aéroport de Panama city. Transfert à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Vous débuterez votre journée par une visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway, offrant une vue imprenable sur la baie de Panama. En cours de route, vous ferez un arrêt photo au Biomuseo, oeuvre unique de l'architecte de renommée mondiale Frank Gehry, qui vous permettra d'admirer son architecture colorée et audacieuse. Votre matinée se poursuivra par une immersion dans l'ambiance animée du Marche de Fruits de Mer (<< Mercado de Mariscos >>), où vous savourerez un << ceviche >> frais, une spécialité locale à base de poisson marine dans du citron et accompagnée d'oignons. Cap ensuite sur le << Casco Viejo >>, le quartier historique classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. En flânant dans ses ruelles pittoresques, vous découvrirez ses églises, ses élégantes places comme la Plaza Bolívar et la Plaza de Francia, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous dévoilera l'histoire fascinante du Panama et l'influence de la France dans la construction du canal. S'en suivra une pause rafraîchissante où vous dégusterez un << raspado >>, boisson traditionnelle à base de glace pilée et de sirop, très appréciée des Panaméens.

Déjeuner dans un restaurant local, en plein cœur de ce quartier emblématique.

L'après-midi, direction les célèbres écluses de Miraflores, un point d'observation privilégié pour admirer le ballet impressionnant des navires empruntant le Canal de Panama. Puis, place à une expérience gourmande avec une initiation au chocolat panaméen. Vous en apprendrez davantage sur la culture du cacao local et les secrets de sa transformation en chocolat de qualité. Une activité ludique vous permettra de personnaliser votre propre barre de chocolat en y ajoutant des saveurs originales comme des éclats de biscuits, du sel ou encore une touche de piment. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : PANAMA CITY - LAC GATUN - COMMUNAUTE EMBERA - PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Direction le Lac Gatun pour une navigation à travers ses eaux paisibles, partie intégrante du célèbre canal de Panama ! Vous approcherez plusieurs petites îles, dont la célèbre Isla Mono, où vous aurez l'opportunité d'observer différentes espèces de singes évoluant dans leur habitat naturel. En chemin, ouvrez l'oeil : vous pourrez apercevoir d'imposants porte-conteneurs traversant le canal. Poursuivez ensuite votre aventure avec une immersion unique dans la culture autochtone. Après une courte traversée en bateau, vous serez chaleureusement accueillis par la communauté locale Embera, qui partagera avec vous son mode de vie et ses traditions ancestrales.

Déjeuner typique sur place, offrant un véritable voyage culinaire au cœur des saveurs locales.

L'après-midi sera consacré à la découverte des savoirs traditionnels liés à la forêt : apprenez comment les plantes sont utilisées pour l'alimentation, les soins médicaux et la confection de vêtements. Votre guide, accompagné d'un membre de la tribu, vous dévoilera les secrets de cette nature généreuse. Pour clôturer cette rencontre enrichissante, assistez à une présentation de danses traditionnelles et profitez d'un moment pour admirer de l'artisanat local en souvenir de cette expérience unique. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : PANAMA CITY - FORT SAN LORENZO - PORTOBELLO - PANAMA CITY

Petit-déjeuner. Cap vers la Côte Caraïbe pour une plongée dans l'histoire fascinante du Panama. Votre

premiere escale vous menera au majestueux Fort San Lorenzo, temoin du passe tumultueux de la region. Perche sur un promontoire surplombant la Mer des Caraibes, ce site classe au Patrimoine Mondial de l'UNESCO devoile les vestiges impressionnants d'une epoque marque par les pirates et les conquistadors. Vous poursuivrez ensuite votre voyage vers la ville fortifiee de Portobelo, autre joyau inscrit a l'UNESCO. Ce port strategique autrefois centre du commerce transatlantique, abrite des ruines historiques et une atmosphere unique qui vous plongera dans les recits des grandes expeditions coloniales.

Pour le dejeuner, savourez un repas afro-antillais dans un restaurant local, ou les saveurs authentiques de la cuisine caribeenne eveilleront vos papilles.

L'apres-midi sera consacre a la decouverte du riche patrimoine culturel et religieux de Portobelo. Vous visiterez l'icone eglise du Christ Noir, un lieu de pelerinage emblématique, puis ferez une halte au Musee de Portobelo, qui conserve de precieux documents retracant l'histoire de la region. Enfin, terminez cette journee immersive par une visite d'une salle d'exposition dediee a l'art Congo, ou vous pourrez admirer les couleurs vibrantes et les expressions artistiques uniques de la culture afro-panameenne.

Diner libre. Nuit a l'hotel.

JOUR 5 : PANAMA CITY - VALLE DE ANTON - PANAMA CITY

Petit-dejeuner. Depart pour el Valle de Anton, un charmant village niche au coeur du cratere d'un ancien volcan eteint. Repute pour son climat frais et ensoleille, il offre un cadre enchanteur entre montagnes verdoyantes et traditions locales. Commencez votre exploration par la cascade de Chorro El Macho, haute de pres de 30 metres. Selon la legende, ses eaux seraient benies, ajoutant une touche mystique a ce spectacle naturel. Profitez-en pour observer la faune locale et ecouter le chant des nombreux oiseaux peuplant cette foret luxuriante.

Dejeuner dans un restaurant local.

L'apres-midi sera place sous le signe de l'artisanat avec une promenade a travers le Mercado de Artesania. Ce marche colore est l'endroit ideal pour denicher des objets d'art traditionnels, des textiles aux sculptures en bois, en passant par les fameuses molas, temoins du savoir-faire des artisans panameens. Retour a l'hotel en milieu d'apres-midi.

Diner libre. Nuit a l'hotel.

JOUR 6 : PANAMA CITY

Petit-dejeuner. Journee libre pour explorer a votre rythme le Casco Viejo, ou visiter Panama La Vieja, ou vous decouvrirez les vestiges de la premiere capitale du Panama. Vous pourrez egalement profiter de votre temps pour faire du shopping dans l'un des nombreux centres commerciaux de Panama City, une zone beneficiant de la detaxe. Nous vous recommandons particulierement le centre commercial Albrook, avec ses centaines de boutiques, ou bien le centre Multiplaza.

Repas libres. Nuit a l'hotel.

Suggestion d'activite optionnelle :

- Traversee partielle du Canal de Panama : A bord d'un bateau specialement concu pour cela, vivez l'experience unique de travers les ecluses du canal. Incluant : le transfert terrestre et maritime, le dejeuner a bord du bateau, le guide anglophone et hispanophone.

- Observation des baleines a Las Perlas (disponible de juin a octobre) : Profitez de cette excursion pour observer les baleines et vous detendre sur l'une des plages idylliques de l'archipel. Incluant : le transfert a l'embarcadere, le transport maritime, le petit-dejeuner, le dejeuner, le guide anglophone et hispanophone.

JOUR 7 : PANAMA CITY - CAPIRA - PANAMA CITY

Petit-dejeuner. Depart pour Capira, une region verdoyante a environ 1h30 de Panama City. Nichee dans les montagnes de Panama Ouest, cette zone de reserve du Canal de Panama abrite une ferme familiale ou traditions agricoles et nature luxuriante se rencontrent. Plongez dans l'univers de la culture du cafe Robusta, de la plantation a la tasse, et degustez un cafe fraichement prepare par les producteurs eux-memes.

Decouvrez egalement les secrets de la culture de l'anas, accompagne d'un expert passionne qui vous expliquera chaque etape du processus. Au coeur de la ferme, laissez-vous seduire par la beaute du paysage et le climat montagnard apaisant. Offrez-vous un moment de detente en vous baignant dans une cascade naturelle traversant les plantations de cafe, ou partez en randonnee a la decouverte des environs, appareil photo en main pour immortaliser ces panoramas exceptionnels.

Dejeuner typique, mettant a l'honneur l'anas fraichement recolte.

Dans l'apres-midi, retour a Panama City. Diner libre. Nuit a l'hotel.

JOUR 8 : PANAMA CITY - GAMBOA - PANAMA CITY

Petit-dejeuner. Depart tot pour une aventure exceptionnelle au Parc National de Soberania, veritable sanctuaire de biodiversite. Votre premiere etape sera le Rainforest Discovery Center, un site ecologique construit a 70% a partir de materiaux recycles provenant des anciens batiments de la zone du canal. Grimpez au sommet de la tour d'observation de 30 metres pour une vue imprenable sur la jungle et l'occasion d'admirer une multitude d'oiseaux colores et d'autres especes animales evoluant dans leur habitat naturel. Poursuivez votre exploration le long de la mythique << Pipeline Road >>, une route legendaire pour les ornithologues et les amoureux de la nature. En chemin, ouvrez l'oeil pour observer la faune locale : singes hurleurs, capucins, paresseux, agoutis, reptiles, amphibiens et insectes fascinants se dévoileront peut-etre sous vos yeux.

Dejeuner au Gamboa Rainforest Resort, un lieu offrant une vue splendide sur la foret environnante.

L'apres-midi sera consacre a la visite du premier sanctuaire de paresseux du Panama, ou vous en apprendrez davantage sur les efforts de conservation menes par l'Association Panamericaine de Conservation. Pour prolonger votre immersion dans la faune et la flore tropicale, explorez les laboratoires

vivants du site, qui abritent plus de 15 espèces de papillons, un étonnant étang de grenouilles et une collection d'orchidées indigènes.

Dîner dans un restaurant du centre-ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : PANAMA CITY - FRANCE

Petit-déjeuner. Profitez d'une matinée libre pour vous détendre, faire quelques emplettes souvenirs ou simplement flâner dans les environs. Déjeuner libre.

En fonction des horaires de votre vol retour, transfert à l'aéroport. Envol pour la France. Repas et nuit à bord.

JOUR 10 : FRANCE

Arrivée en France.

Le logement :

Hébergement

LES HÔTELS PRÉVUS (OU SIMILAIRES)

Panama City : Best Western Zen Plus 4*

CLASSIFICATION HÔTELIÈRE

Veillez noter que la classification en étoiles mentionnée dans ce produit touristique se réfère aux normes locales (NL) établies par les autorités compétentes du pays concerné.

Cette classification n'a pas de rapport avec la classification française des hôtels.

Les critères de notation peuvent varier considérablement d'un pays à l'autre, reflétant les standards et les pratiques locales en matière de confort, de services et de commodités.

En cas d'indisponibilité dans les hôtels cités nous nous chargerons de réserver un hôtel de catégorie similaire sélectionné par nos soins.

Bon à savoir :

* Départs garantis de 3 à 16 participants maximum

* Age minimum : 10 ans

* Chambre triple uniquement sur demande et sujette à disponibilité

* Musée Ethnographique de Pumapongo fermé les lundis.

* L'ordre des visites pourrait être inversé ou modifié mais toutes les visites seront respectées.

* Lors de votre séjour plage, à votre arrivée, l'hôtelier vous demandera une empreinte de carte bancaire afin de sécuriser vos éventuelles dépenses en extra. Vous ne subirez aucun débit si vous n'avez rien consommé.

* Selon les normes internationales, votre chambre sera disponible entre 12h30 et 15h00. En cas d'arrivée plus matinale, vous devrez parfois attendre sa mise à disposition.

* Attention, la durée du séjour est calculée sur le nombre de nuits et non le nombre de jours qui peut varier selon les horaires des compagnies aériennes de jour ou de nuit. Les vols retour pourront s'effectuer de jour avec une arrivée le même jour mais le nombre de nuits sera respecté.

* Le nom de la compagnie aérienne et les horaires sont donnés à titre purement indicatif et vous seront communiqués définitivement à 8 jours du départ. Les compagnies opérant vers le Panama sont : Air France, KLM, Iberia, Air Europa ou autres compagnies dont le nom vous sera communiqué à 8 jours du départ.

* Possibilité départs de Province avec supplément. Le pré acheminement de Province pourra s'effectuer en avion ou en train

* Votre transport aérien est susceptible d'être opéré par une compagnie aérienne transitant via les États Unis ou le Canada. Dans ce cas vous serez dans l'obligation de faire une demande de visa E.S.T.A. ou d'autorisation de voyage électronique (AVE).

Ces visas doivent être demandés en Français sur le site du Ministère concerné :

Transit par les USA : environ 13 euros / personne à payer sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov/>

Transit par le Canada : environ 5 euros / personne à payer sur le site

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave.html> par carte bancaire.

Ce prix comprend :

Les vols réguliers internationaux Paris/Panama City/Paris avec escale(s)
Les éventuels pré/post acheminements de Province pourront s'effectuer en train ou en avion
Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier (à ce jour et sujets à modifications)
Les services de notre représentant francophone sur place
Les repas selon programme
Les transferts et transports prévus au programme
L'hébergement de 8 nuits dans les hôtels mentionnés au programme (ou similaire)
Les excursions et visites mentionnées dans le programme
L'accueil et l'accompagnement d'un guide francophone sur l'intégralité du circuit
Note importante : tous nos départs sont garantis à partir de 3 personnes et limités à 16 participants. Votre inscription en chambre individuelle est donc soumise à certaines conditions et peut être annulée faute d'au moins 3 participants.

Ce prix ne comprend pas :

Les excursions et visites optionnelles et facultatives qui peuvent être proposées sur place
Les boissons et repas non mentionnés ou indiqués libres
Les pourboires des guides et des chauffeurs (à titre indicatif 5€ par jour et par personne)
Les dépenses personnelle
Les assurances annulation, assistance, rapatriement et bagages
Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce Prix Comprend"